

CONTENUTI DI POLIZZA

DESCRIZIONE DELL'ATTIVITA' ASSICURATA

Le garanzie assicurative sono operanti per l'esercizio delle attività relative alle DISCIPLINE BIO NATURALI, DISCIPLINE OLISTICHE PER LA SALUTE E DISCIPLINE DEL BENESSERE. Per DISCIPLINE BIO NATURALI, DISCIPLINE OLISTICHE PER LA SALUTE E DISCIPLINE DEL BENESSERE si intendono quelle discipline che operano allo scopo di sostenere, mantenere e migliorare lo stato della salute della persona, attraverso specifiche metodiche volte a stimolare e rinforzare in modo non invasivo le naturali risorse vitali del soggetto utente. Tali discipline non si prefiggono la cura di specifiche patologie e non sono riconducibili alla attività di cura e riabilitazione fisica/psichica né a qualunque attività riservata a figure sanitarie (medici, fisioterapisti, ecc), né a qualunque attività estetica o di tatuaggi o piercing.

L'associazione Contraente è composta statutariamente da una Sede nazionale ed dagli Enti Affiliati. La copertura assicurativa è garantita a tutti i soci di ogni categoria prevista dallo statuto per ciascuno dei quali l'Associazione Contraente abbia corrisposto il premio pattuito. Sono assicurate tutte le attività svolte dalla Contraente e dagli assicurati, quali, a titolo esemplificativo e non limitativo: promozione e divulgazione, studio, ricerca, formazione, stage, tirocini e prestazione di servizi complementari ed accessori.

L' Assicurazione comprende altresì:

- La responsabilità civile che possa derivare all' Assicurato per lo svolgimento dell'attività professionale esercitata in qualsiasi luogo, ovvero nel proprio studio o presso terzi quali strutture sanitarie pubbliche e/o private, studi professionali e ambulatori medici, abitazione propria o abitazione dei clienti.
- La responsabilità civile derivante all' Assicurato per i danni corporali e i danni materiali involontariamente cagionati a terzi, in conseguenza di un fatto accidentale verificatosi in relazione alla conduzione dei locali adibiti a studio professionale privato, di cui lo stesso sia titolare, nonché delle attrezzature ivi esistenti.

Nei limiti delle Norme e Condizioni della presente polizza, l'Assicurazione vale anche per i rischi derivanti dalle attività preliminari, complementari, secondarie, accessorie, commerciali, industriali, finanziarie, mobiliari e immobiliari, assistenziali, sportive, ricreative e di supporto nella sua qualità di proprietario, conduttore, gestore, committente di quanto forma oggetto dell'attività sopra descritta. Nel caso le suddette attività fossero svolte da altre Ditte la garanzia è operante a favore dell'Assicurato nella sua qualità di committente delle attività stesse.

REGOLAZIONE DELLE ADESIONI

Di comune accordo tra le parti si conviene che al momento della stipula del contratto, il Contraente fornirà alla Compagnia l'elenco degli associati aderenti con una modulistica approvata dalla Società. L'associato aderente è tenuto a compilare e sottoscrivere un modulo di adesione (approvato dalla Società) che dovrà essere anch'esso messo a disposizione della Compagnia.

Nella eventualità in cui avvenissero adesioni individuali di associati, successive alla decorrenza o rinnovo della polizza, il rischio è assicurato dalle ore 24:00 del medesimo giorno del tesseramento. Il nuovo aderente è tenuto al pagamento dell'intero premio annuo individuale. La durata della copertura per tali successive adesioni sarà di 360 giorni a partire dalla data di tesseramento. Il Contraente è tenuto a fornire trimestralmente alla Compagnia assicurativa l'elenco dei medesimi nuovi associati con contestuale versamento dei relativi premi.

RESPONSABILITA' CIVILE PROFESSIONALE

L' articolo 13 "Oggetto dell'assicurazione" delle "Norme che regolano l'assicurazione della Responsabilità civile Rischi Diversi" deve intendersi integrata come segue:

La Compagnia si obbliga a tenere indenne l'Assicurato di quanto questi sia tenuto a pagare (capitali, interessi e spese) quale civilmente responsabile ai sensi di legge, a titolo di risarcimento per danni patrimoniali, danni corporali e danni materiali involontariamente cagionati a terzi, in relazione all' attività professionale di DISCIPLINE BIONATURALI, DISCIPLINE OLISTICHE PER LA SALUTE E DISCIPLINE DEL BENESSERE, come descritte in polizza, (intese queste attività professionali esercitate dal Contraente e/o degli associati del Contraente). L' assicurazione viene prestata fino a concorrenza del massimale di Euro 1.000.000,00 che rappresenta la massima esposizione della Compagnia per uno o più sinistri verificatesi nel corso di uno stesso periodo assicurativo annuo. Più richieste di risarcimento da un medesimo fatto sono considerate unico sinistro.

CONDIZIONI PARTICOLARI E/O AGGIUNTIVE

1) INIZIO E TERMINE DELLA GARANZIA

L' Assicurazione è operante per le richieste di risarcimento pervenute per la prima volta all' Assicurato nel corso del periodo di efficacia dell'Assicurazione, sempreché tali richieste siano conseguenti a comportamento colposo posto in essere durante il medesimo periodo.

L' assicurazione è altresì operante per le richieste di risarcimento conseguenti a comportamenti colposi poste in essere non oltre 12 mesi prima della data di effetto della presente assicurazione, sempreché la richiesta di risarcimento:

- Non sia assistita da coperture assicurative in essere anteriormente alla data di effetto della presente polizza;
- Non consegua ad atti, fatti, situazioni o circostanze che alla data di effetto della presente assicurazione erano noti all' Assicurato o che potevano, da esso, ragionevolmente essere previsti.

Nel caso in cui il comportamento colposo si protragga nel tempo o si realizzi attraverso atti o fatti successivi, esso si considererà avvenuto nel momento in cui è stato posto in essere il primo atto o fatto.

Agli effetti di quanto disposto dagli Artt. 1892,1893,1894 del Codice Civile, l'Assicurato dichiara, e tale dichiarazione si considera essenziale per l'efficacia del contratto, di non avere ricevuto alcuna richiesta di risarcimento e di non essere a conoscenza di atti, fatti, circostanze o situazioni che possano determinare richieste di risarcimento indennizzabili ai termini della presente polizza.

2) PROROGA DEI TERMINI PER LA DENUNCIA DEI SINISTRI

Il termine per la dichiarazione di sinistro viene elevato da tre a dieci giorni dal fatto o dal momento in cui il Contraente o l'Assicurato ne vengano a conoscenza.

3) DANNI ALLE ATTREZZATURE PER STAGE FUORI AZIENDA

A parziale deroga delle norme che regolano l'assicurazione, la garanzia comprende i danni ai macchinari/attrezzature utilizzati dagli stagisti. Tale estensione si intende prestata con l'applicazione di uno scoperto del 10% (dieci per cento) per ogni sinistro, con il minimo non indennizzabile di Euro 500,00.=(euro cinquecento) e fino alla concorrenza di un massimale annuo pari al 3%(tre per cento) di quello assicurato in polizza.

4) DANNI AI VEICOLI IN PARCHEGGIO

A parziale deroga di quanto previsto alla Norme che regolano l'assicurazione, la garanzia si estende al rischio relativo all'esistenza di uno spazio attrezzato a parcheggio per veicoli a motore di pertinenza all'esercizio assicurato. L'Assicurazione comprende la responsabilità civile per i danni cagionati ai veicoli parcheggiati. Tale garanzia viene prestata con una franchigia assoluta di Euro 250,00.=(euro duecentocinquanta) per ogni sinistro e per veicolo, fermo restando l'esclusione dei danni da furto e incendio.

5) ERRATO TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

L'assicurazione comprende la Responsabilità Civile derivante all'Assicurato ai sensi di legge n. 196 del 30/06/2003 per perdite patrimoniali cagionate a terzi, compresi i clienti e/o dipendenti, in conseguenza dell'errato trattamento (raccolta, registrazione, elaborazione, conservazione, utilizzo, comunicazione e diffusione) dei dati personali di terzi, purché conseguenti a fatti involontari e non derivanti da comportamento illecito continuativo. La presente garanzia si intende prestata con un limite di indennizzo pari al 10% (dieci per cento) del massimale di polizza per uno o più sinistri verificatosi nel corso di uno stesso periodo assicurativo annuo e con un massimo di Euro 50.000,00.=(euro cinquantamila) e con lo scoperto per ogni sinistro del 10% (dieci per cento) con il minimo di Euro 500,00.=(euro cinquecento).

6) STAGE FUORI AZIENDA

La garanzia, alle condizioni di polizza, comprende la responsabilità Civile personale dei partecipanti agli stages presso aziende e/o enti, per danni verificatisi, durante tale attività. Sono esclusi i danni ai macchinari utilizzati dagli stagisti.

7) DIPENDENTI PRESSO TERZI E DIPENDENTI DI TERZI

Premesso che i dipendenti dell'Assicurato possono essere distaccati presso altre Aziende, così come l'Assicurato può avvalersi di lavoratori dipendenti da altre aziende, resta convenuto quanto segue:

- La garanzia R.C.O. è operante anche nei casi in cui i dipendenti dell'Assicurato, siano temporaneamente distaccati a qualunque titolo presso aziende terze; la Società rinuncia al diritto di rivalsa ad essa spettante ai sensi dell'art. 1916C.C. nei confronti di aziende collegate, controllate o controllanti, dell'Assicurato.
- I dipendenti di terzi, del quale l'Assicurato si avvale, devono considerarsi terzi a tutti gli effetti, anche se svolgenti attività manuali, (limitatamente ai casi di morte e di lesioni personali gravi o gravissime, così come definito dall'art. 583 del Codice Penale).

8) EQUIPARAZIONE AI DIPENDENTI

Agli effetti delle garanzie R.C.O. sono equiparati a prestatori di lavoro dipendenti dall'Assicurato i soci a responsabilità limitata e agli associati in partecipazione (escluso il legale rappresentante), purché addetti all'attività per la quale è prestata l'Assicurazione. Limitatamente alla sola rivalsa I.N.A.I.L. ed I.N.P.S. la garanzia è estesa ai soci a responsabilità illimitata, ai soci aventi qualifica di legali rappresentanti, ai familiari dell'Assicurato (o dei soci), purché addetti all'attività per la quale è prestata l'Assicurazione.

9) BORSISTI, STAGISTI, CORSISTI

A parziale deroga dell'art. 14 "persone non considerate terzi lett. b) delle condizioni generali di responsabilità civile, sono compresi in garanzia, per gli infortuni subiti in occasione di lavoro o di servizio, i corsisti, gli stagisti ed i borsisti che si trovino presso l'assicurato per un tirocinio/stage formativo sempreché dall'evento derivino la morte o le lesioni personali gravi o gravissime così come definite dall'articolo 583 del codice penale. A maggior chiarimento delle condizioni generali di assicurazione sono compresi in garanzia anche i danni cagionati a terzi dalle suddette persone che si trovino presso l'assicurato medesimo.

10) BUONA FEDE INAIL

Fermo e restano che l'assicurazione è efficace sempreché, al momento del sinistro, l'assicurato sia in regola con gli obblighi per l'assicurazione di legge, si conviene fra le parti che non costituirà motivo di decadenza delle garanzie R.C.O. il fatto che l'assicurato non sia in regola con detti obblighi nei confronti del dipendente infortunato soggetto all'INAIL, a condizione che:

- L'irregolarità derivi da comprovata e involontaria errata interpretazione delle norme di legge vigenti in materia;
- L'assicurato stesso corrisponda alla Società il premio derivante dalla retribuzione dei dipendenti risulti non in regola con gli obblighi di legge con effetto dall'ultima scadenza annua di rata anteriore al momento dell'infortunio.

11) ESTENSIONE ALLE PERDITE PATRIMONIALI

Ad integrazione delle Condizioni Generali di responsabilità Civile, d'accordo tra le parti si conviene che la Società Assicuratrice si obbliga a tenere indenne l'Assicurato di quanto questi sia tenuto a pagare quale civilmente responsabile per perdite patrimoniali, involontariamente cagionate a terzi, nell'esercizio dell'attività descritta in polizza. Agli effetti della presente estensione di garanzia, il pagamento dell'indennizzo sarà effetto con l'apposizione di uno scoperto del 10%, minimo 500,00 euro con un massimo risarcimento di 250.000,00 euro per sinistro ed anno.

12) TERMINI PER COMUNICAZIONE DATI REGOLAZIONE PREMIO

A parziale deroga di quanto stabilito dalla art. 23-Regolazione del premio – lettera A), il termine per la comunicazione dei dati relativi alla regolazione premio si intende elevato a 90 giorni.

13) DANNI A COSE DEI DIPENDENTI

L'assicurazione vale anche per i danni cagionati agli effetti personali di proprietà dei dipendenti del Contraente/Assicurato, portate o in deposito nell'ambito di esecuzione di lavori oggetto della presente polizza, sempreché i fatti che li abbiano provocati siano imputabili a responsabilità del Contraente/Assicurato a termine di legge. Tale estensione di garanzia si intende prestata entro il limite per sinistro e anno assicurativo di euro 15.000,00.

14) DANNI A COSE IN CONSEGNA E CUSTODIA

A deroga di quanto disposto dall'art. 16- danni esclusi dalla garanzia RCT – lett. d), si conviene che la garanzia comprende i danni alle cose in consegna e custodia all'Assicurato, purché detti danni si verifichino nella sede del contraente e relative aree pertinenti. Sono comunque esclusi dalla garanzia i danni:

- Alle cose che in tutto o in parte sono state, sono, saranno oggetto di lavorazione;
- Indiretti;
- Ai beni strumentali impiegati nelle attività produttive;
- Da incendio, furto e quelli conseguiti a mancato uso.

Agli effetti della presente estensione di garanzia, il pagamento dell'indennizzo sarà effettuato con l'apposizione di uno scoperto del 10%, minimo 100,00 euro ed un massimo risarcimento di 20.000,00 euro per sinistro ed anno.

15) DANNI SUBITI E PROVOCATI DA LAVORATORI OCCASIONALI

Premesso che l'Assicurato si avvale, nel rispetto della vigente legislazione in materia di disciplina del lavoro, dell'opera di persone non dipendenti per l'esecuzione di parte di lavori, resta convenuto che viene riconosciuta la qualifica di terzi a dette persone, nei limiti dei massimali di responsabilità civile verso i prestatori di lavoro (R.C.O.), per gli infortuni subiti in occasione di lavoro o di servizio, sempreché dall'evento derivino la morte o lesione personali. Sono compresi in garanzia i danni imputabili all'Assicurato e cagionati a terzi da tale personale mentre esegue i lavori per conto dell'Assicurato stesso. La garanzia risulta operante sempreché dall'evento derivi all'Assicurato una responsabilità del cui fatto debba rispondere a norma dell'art. 2049 del C.C.

16) LESIONI CORPORALI SUBITI DA TERZI CHE PARTECIPANO ALLE ATTIVITA' CUI SI RIFERISCE L'ASSICURAZIONE

In parziale deroga dell'Art. 15, lettera e) delle "Norme", è riconosciuta la qualifica di terzi, limitatamente alle lesioni corporali patite:

- Ai professionisti e consulenti di cui si avvale l'Assicurato,
- A tutte le persone non in rapporto di dipendenza con l'Assicurato, ma non rientranti nelle esclusioni di cui alle lettere a) e b) dell'Art. 15 delle "Norme" che regolano l'assicurazione e non essendo appaltatori, subappaltatori o dipendenti degli stessi nel caso in cui, in occasione della loro partecipazione manuale alle attività dell'Assicurato, subiscano il danno negli ambienti dell'azienda per colpa dell'Assicurato stesso o di un suo dipendente del cui fatto egli debba rispondere a norma dell'Art. 2049 del Codice Civile.

17) RESPONSABILITA' CIVILE PERSONALE DEI SOCI NON DIPENDENTI, DEGLI ASSOCIATI IN PARTECIPAZIONE, DEI FAMILIARI DELL'ASSICURATO (O DEI SOCI), DEGLI AMMINISTRATORI, DEI MEMBRI DEL CONSIGLIO DIRETTIVO E DEL LEGALE RAPPRESENTANTE

L'Assicurazione comprende anche la Responsabilità Civile personale dei soggetti sopra citati per danni corporali e danni materiali cagionati a terzi nello svolgimento delle loro mansioni inerenti l'attività descritta in polizza.

18) RESPONSABILITA' CIVILE PERSONALE DEI RESPONSABILI DEL SERVIZIO DI PROTEZIONE E PREVENZIONE

Con riferimento alle Condizioni Aggiuntive che prevedono l'estensione alla Responsabilità personale dei dirigenti, quadri e degli altri dipendenti dell'Assicurato, si precisa che viene inclusa anche la Responsabilità Civile personale incombente ai dipendenti designati come "responsabili del servizio di protezione e prevenzione" ai sensi dell'Art. 8 dei Decreti Legge 626/94 e 494/96, Dlgs 81/2008 e successive modifiche e/o integrazioni.

19) CLAUSOLA LEGGE BIAGI

La garanzia è estesa agli infortuni subiti dai soggetti assimilati a lavoratori dipendenti ai sensi del D.Lgs. 276/2003, sue modifiche ed integrazioni. Sono parimenti assicurati i danni provocati dai soggetti di cui sopra, anche a titolo di Responsabilità Civile personale.

20) RICORSO TERZI DA INCENDIO

A parziale deroga dell'art. 16 lett. l) delle "Condizioni generali di responsabilità civile" l'assicurazione è estesa, tranne che per i lavori presso terzi, ai danni a cose altrui derivanti da incendio di cose dell'Assicurato o da lui detenute. Resta comunque inteso che:

- I danni da incendio dovuti ad una stessa causa iniziale che si comunichino per propagazione saranno considerati un unico sinistro;
- Qualora sugli stessi beni oggetto del risarcimento esistano coperture incendio stipulate dallo stesso Contraente/Assicurato o da altri, la presente copertura verrà per la parte eventualmente eccedente le somme assicurate con la predetta polizza incendio

- Agli effetti della presente estensione di garanzia il pagamento dell'indennizzo sarà effettuato con l'apposizione di uno scoperto del 10%, minimo 500,00 euro ed un limite di 100.000,00 per sinistro ed anno.

21) LIMITAZIONI DI GARANZIA

- In caso di decesso di cui uno o più assicurati debbano rispondere, e che avvenga fuori dai locali dove questi esercitano la propria attività, o comunque non durante la esecuzione della propria attività, il massimale si intende ridotto alla metà e sarà applicato uno scoperto del 10% minimo € 10.000,00.
- In caso di danni derivanti da prodotti di qualsiasi tipo forniti e/o indicati dagli assicurati, il massimale si intende ridotto alla metà e sarà applicato uno scoperto del 10% minimo € 2.500,00.

ELENCO ESEMPLIFICATIVO DELLE DISCIPLINE RAPPRESENTATE DAL COMITATO TECNICO SCIENTIFICO DELLE DISCIPLINE BIO NATURALI DELLA REGIONE LOMBARDI (LEGGE R. 2/2005)

Biodanza

Bios = vita

Danza= movimento integrato Biodanza = danza della vita

La Biodanza è un sistema che favorisce lo sviluppo umano e il rinnovamento esistenziale.

Comprende esercizi e musiche organizzate secondo un Modello Teorico, destinate ad aumentare la resistenza energetica allo stress, elevare il grado di Vitalità e Benessere, migliorare la comunicatività, stimolare la creatività non solo artistica ma anche esistenziale. Favorisce forme di comunicazione tra le persone più autentiche e profonde, proponendo una poetica dell'incontro umano.

Chi Kung/ Qi Gong: è una pratica dell'antica tradizione taoista rivolta a favorire e incrementare il flusso dell'energia vitale, il chi o qui, e si può considerare vera e propria tecnica di meditazione in movimento. Il Chi Kung / Qi Gong migliora la salute e rinforza il corpo; si hanno singoli esercizi che rendono la pratica più statica dal punto di vista del movimento dello spazio. Ancora una volta troviamo movimenti lenti, compiuti ricercando la consapevolezza del proprio corpo e delle eventuali tensioni che tendiamo ad accumulare inconsciamente, associati ad una respirazione profonda con una concentrazione costante sulla circolazione dell'energia sottile. Non a caso gli esercizi proposti dal Chi Kung / Qi Gong sono spesso utilizzati da praticanti e professionisti di altre arti marziali allo scopo di migliorare le prestazioni nelle rispettive discipline incrementando il flusso della propria energia vitale.

Jin Shin Do: significa letteralmente "la via dello spirito compassionevole" ed è tecnica energetica che combina una pressione delicata (prolungata fino a 2/3 minuti) applicata con le dita su punti specifici del corpo (gli stessi utilizzati anche in agopuntura), con le tecniche del body focusing (la focalizzazione della mente su un'area specifica del corpo) al fine di rilasciare tensioni ed "armature" fisiche ed emotive.

Kinesiologia: la kinesiologia è un metodo in cui l'operatore riceve informazioni sugli squilibri energetici dell'individuo attraverso dei test muscolari. I muscoli registrano variazioni della fisiologia del corpo, manifestandole con maggiore o minore tensione. Il test muscolare consiste in una pressione variabile sui muscoli, per notare la qualità di risposta dei muscoli stessi. Per il kinesiologo la variazione nella risposta del test muscolare (muscolo più o meno forte) significa che c'è qualcosa su cui puntare l'attenzione. I test muscolari possono essere eseguiti direttamente su dei muscoli specifici per notare il loro stato, oppure dopo aver eseguito delle modalità scelte dall'operatore su una base soggettiva. L'operatore procederà poi con delle tecniche di riequilibrio, che verranno scelte su una base prioritaria sempre con l'utilizzo del test muscolare. Le correzioni più indicate rafforzano maggiormente quei muscoli che erano indeboliti. Il tipo di correzione che rafforza il muscolo ci indica anche il fattore che contribuisce allo squilibrio energetico.

Metodo Ortho – Bionomy: per ortho – bionomy si intende l'applicazione rispettosa e sensibile delle leggi naturali che regolano il buon funzionamento del corpo. L'operatore professionale di Ortho – bionomy, metodo manuale non invasivo, si avvale di esercizi riguardanti la libera esplorazione ed espressione del movimento che agiscono stimolando i naturali riflessi auto – correttivi corporei. L'utente sperimenta questi principi su diversi piani: esistenziale, fisico, energetico, mentale e aurico, al fine di un recupero e mantenimento di uno stato di benessere ed equilibrio generale. Il metodo Ortho – bionomy ipotizza la presenza di un corpo aurico in grado di interagire con il piano fisico. Il dialogo tra i vari aspetti della corporeità è alla base della pratica.

Naturopatia: il naturopata, professionista esperto in naturopatia interviene a coadiuvare i meccanismi fisiologici intrinseci alle naturali risorse dell'organismo. L'intervento del naturopata si esplica attraverso:

valutazione dello stato di benessere globale dell'individuo;

impiego di metodiche di trattamento ed elaborazione di consigli per l'attuazione di un programma di benessere personalizzato.

L'attività di questo operatore si sviluppa in due ambiti principali:

intervento per il ripristino – mantenimento del benessere psico-fisico;

attività di informazione – sensibilizzazione ed educazione alla salute con metodi naturali.

Il naturopata utilizza esclusivamente tecniche non invasive e soluzioni naturali che stimolano le capacità reattive dell'organismo. I metodi bioenergetici e le metodiche strumentali cui l'operatore ricorre non sono classificati quali medici, né ad essi può riconoscersi natura medica.

Nelle predette metodiche rientrano:

l'analisi di carattere biotipologico, morfopsicologico, iridologico, bioenergetico, riflessologico e kinesiologico;

l'alimentazione naturale, eumetabolica ed ortomolecolare;

le tecniche energetiche corporee, manuali e riflessologiche;

l'impiego di prodotti erboristici e fitonutrizionali, di integratori alimentari e di rimedi floreali;

l'igenismo e l'idrologia naturopatica.

Il naturopata suggerisce l'utilizzo di integratori alimentari, prodotti fitonutrizionali e di preparati erboristici privi di principi attivi di sintesi. Tale attività non rientra nell'esercizio di prescrizione medica in quanto tali prodotti non sono classificati come farmaci nella farmacopea ufficiale. I prodotti fitonutrizionali, così come i preparati di erboristeria, sono sostanze ed agenti naturali soggetti a libera vendita ed utilizzo in quanto non aventi finalità terapeutiche, curative o profilattiche delle malattie. Le indicazioni nutrizionali naturopatiche, l'impiego di prodotti fitonutrizionali o preparati erboristici costituiscono semplici suggerimenti che non vengono formulati con riferimento a stati patologici, né a seguito dell'elaborazione di una tesi diagnostica ma con l'obiettivo di favorire il mantenimento delle migliori condizioni psicofisiche della persona.

Pranopratica: opera con un intervento non invasivo attraverso l'apposizione delle mani a piccola distanza dal corpo, per stimolare il processo di autoguarigione e di armonizzazione, al fine di ottenere l'equilibrio bioenergetico e lo stato di benessere della persona.

Rebirthing: il rebirthing (letteralmente rinascere) è una particolare tecnica di respirazione, libera e profonda che ha esiti sul corpo e sulla mente; insegna a respirare per rilasciare tensioni fisiche, ripulire la mente da pensieri negativi e dalle immagini limitanti che provengono dal passato, cioè a rintracciare nel nostro passato il significato delle tensioni fisiche e delle paure che governano il presente. Il rebirthing va oltre il semplice controllo fisico: la circolarità del respiro usato nel rebirthing porta ad uno stato di calma e consapevolezza elevata. Il rebirthing è un viaggio alla scoperta di sé.

Reiki: stimola l'armonizzazione dell'energia vitale della persona attraverso l'imposizione manuale, senza un contratto fisico con la persona che riceve il trattamento, e induce benefici a livello fisico, psicologico ed energetico promuovendo un miglioramento globale della salute.

Riflessologia / Reflexologia: opera per il benessere della persona attraverso la stimolazione dei punti riflessi del corpo e dei punti energetici dell'agopuntura secondo i principi della Medicina Tradizionale Cinese. La stimolazione avviene con tecniche, anche di massaggio orientale, prevalentemente attraverso pressioni, frizioni, movimenti articolari con le dita della mano. Ci sono circostanze in cui si avvale di strumenti non invasivi come : stilo mass (pennetta con molla che viene appoggiata alla parte), martelletto della salute (martelletto in gomma con il quale si stimola la parte con una leggera percussione) e multiritelli (strumento dotato di rotelle che vengono passate sulla parte con un leggero sfioramento).

Shiatsu: tecnica manuale non invasiva di origine estremo – orientale, con diversi stili e metodiche operative, opera allo scopo di preservare lo stato di salute della persona e di attivare la capacità di riequilibrio delle funzioni vitali attraverso la pressione di punti specifici, stiramenti e manovre di mobilizzazione attiva e passiva.

Tai Chi: è una pratica dell'antica tradizione taoista rivolta a favoriree incrementare il flusso dell'energia vitale, il chi o qi, e si può considerare vera e propria tecnica di meditazione in movimento. Il Tai Chi nasce come arte marziale, anche se per i suoi caratteristici movimenti lenti e armoniosi che trasmettono calma e serenità anche nell'osservatore lo rendono piuttosto simile ad una lenta danza. Per questo viene definita come “arte marziale dolce”. Questa caratteristica la rende adatta per tutte le età e anche alle persone anziane e a coloro che avrebbero difficoltà a cimentarsi con esercizi fisicamente più impegnativi.

Tai Chi Ch'uan: può essere praticato come una ginnastica dolce meditativa, particolarmente indicata per la salute psicofisica. In questa forma si è infatti diffusa fra la popolazione cinese tra la fine dell'ottocento e l'inizio del novecento. Nella pratica del Tai Chi Ch'uan è importante distinguere la "forza esterna" (Wa Li) dalla "forza interna" (Nei Ching). Wai Li è una forza rigida e di natura muscolare, esclusivamente fisica; Nei Ching invece è una forza morbida, elastica, di natura psico-fisica. Nei Ching deriva da Ch'i (energia interna) e si potrebbe dire che ne è la manifestazione esteriore.

Tuina: il tuina è un'antica tecnica manuale che permette di ritrovare e mantenere il benessere fisico e psichico; possiede un vasto ed efficace repertorio tecnico, una parte del quale è stato, nel corso dei secoli, ripresa sia dallo shiatsu che da altri tipi di massaggi. E' un metodo completo, naturale, che comprende tecniche di digitopressione sui punti energetici dell'agopuntura, massaggio muscolare, trazioni. Il tuina deve essere praticato dall'operatore preferibilmente insieme al Qi Gong, in modo da consentire la ricostituzione delle energie spese con la pratica del tuina stesso. Il Qi Gong, antichissima ginnastica energetica cinese, ricostituisce l'equilibrio mentale e fisico, consentendo di raggiungere in breve tempo un perfetto stato di benessere.

Watsu (water shiatsu): secondo la medicina tradizionale cinese lo stato di salute dell'organismo è legato al continuo fluire del Ki, l'energia vitale, lungo il sistema dei canali meridiani, sul cui decorso si trovano i punti dell'agopuntura. Il lavoro dell'acqua può ristabilire questa circolazione, rimuovere i blocchi, riequilibrarla. L'acqua, i suoi vortici, sono mille dita che ti toccano sapientemente, mentre il respiro raggiunge ogni cellula del nostro essere, vivificandolo. Nel watsu possiamo accorgerci delle nostre tensioni e arrenderci al tepore dell'acqua, lasciarci fluire liberi, nella stabilità del sostegno offertoci dal nostro compagno, dondolando e seguendo il movimento ondulatorio del respiro proprio e dell'altro. Delle articolazioni libere e leggere scompare ogni tensione e dolore, mentre i muscoli si distendono, si riposano, entrano in uno stato di armonia.

Yoga: è una scienza indiana che si occupa della ricerca dell'anima. La parola Yoga indica la via verso la scoperta dell'anima e l'unione con essa. Yoga significa disciplinare l'intelletto, la mente, le emozioni, la volontà; significa equilibrio dell'anima che rende capaci di guardare alla vita uniformemente in tutti i suoi aspetti. La pratica dello Yoga consiste in tecniche di riequilibrio psico-fisico, di rilassamento, concentrazione e meditazione; si svolge con un impegno progressivo ed è quindi adattabile ad un'estesa varietà di persone, dai giovanissimi a chi ha ormai superato la mezza età ed anche a coloro che non sono in buone condizioni di salute.

Biodinamica C.R.S. (Cranionacrale) Profilo della disciplina La Biodinamica Craniosacrale è una Disciplina Bio-Naturale che non attiene e non ha interferenze con gli ambiti di specifica competenza della Sanità, dell'estetica, della fisioterapia e dell'osteopatia. La terminologia "Biodinamica Craniosacrale" è quella utilizzata dai suoi fondatori negli Stati Uniti d'America agli inizi del '900 ed è attualmente di uso corrente in tutti i continenti in cui è ampiamente diffusa.

Il termine "Biodinamica" indica l'oggetto col quale l'operatore interagisce nelle sessioni: la potenza energetica percepibile nel contatto con l'essere vivente.

Il termine "Craniosacrale" si riferisce all'oggetto prevalente dell'ascolto che è effettuato tramite lieve contatto manuale (da non confondere con il massaggio o con altre tecniche di digitopressione, fisioterapiche, kinesiologiche e osteopatiche). Interagisce invece con le aree del

corpo considerate veicoli di più semplice rintracciamento dei ritmi biodinamici e non nella loro accezione anatomica. I ritmi biodinamici sono l'espressione della forza vitale del "Respiro della Vita" creatrice intelligente che permea l'intera matrice energetica dell'individuo. Il lavoro dell'Operatore di Biodinamica Craniosacrale si avvale di specifiche tecniche che prevedono un contatto dolce e leggero applicato in varie zone corporee allo scopo di ascoltare, preservare, consolidare e favorire la vitalità della persona. Le sessioni, che consistono in un ascolto e in una sincronizzazione con i suddetti ritmi nel ricevente e in se stessi, tendono a sostenere le risorse innate, supportare le intrinseche capacità di equilibrio e ad integrare le funzioni vitali affinché si riarmonizzino con i ritmi naturali.

Biofertilità Lo scopo della Biofertilità è la piena espressione della fertilità della coppia uomo-donna come risultato della propria vitalità e perciò non si limita a insegnare una mera tecnica ma pone le basi dell'azione nella promozione dell'Autocoscienza, della Conoscenza, della Fruizione, della Visione armonica di sé come parti essenziali della Disciplina. L'approccio alla fertilità ha infatti come premessa l'apertura alla vita con l'assunzione di responsabilità che ne consegue. Solo in base a questa premessa l'autocoscienza della coppia potrà pienamente e coscientemente utilizzare le conoscenze e le osservazioni per orientare il comportamento sessuale perché i rapporti sessuali, espressione dell'unità della coppia, abbiano l'esito voluto, cioè – nell'immediato – quello di ricercare anziché evitare una gravidanza. La Biofertilità considera una Visione unitaria della persona nelle sue componenti di corpo, psiche, ragione, religiosità (o, in altri termini, rapporto con l'Altro), secondo un approccio olistico; considera la Vitalità come armonia possibile, attraverso l'Autocoscienza e la padronanza di sé; considera un valore imprescindibile la Naturalità, evitando quindi di interferire con l'andamento naturale della vita (nessuna medicina, nessuna sostanza, nessuna azione che interferisca, salvo indirizzare alla cura in caso di evidente necessità), approfondendo l'Autoosservazione e la correlazione degli eventi psicologici e fisiologici e proponendo uno Stile di vita sia del marito sia della moglie che ottimizzi il benessere profondo e costante (quindi non emozionale o momentaneo). La proposta della Biofertilità si appoggia quindi sulle basi dell'Antropologia umana personalistica (l'origine della persona, la dipendenza, la libertà, la responsabilità), l'osservazione della propria sessualità e della fertilità di coppia; l'interdipendenza della fertilità e della vitalità (la fertilità come risultato e indicatore dell'equilibrio delle funzionalità biologiche, psichiche, razionali, relazionali, spirituali) e la generatività come aspetto della vitalità, nell'armonia della vita personale, di coppia e familiare.

La Biofertilità utilizza solo metodologie naturali, sostanzialmente solo l'auto-osservazione dei segni e dei sintomi del ciclo mestruale femminile (e – nella loro semplicità – i segni della fertilità maschile), nonché tutti quei segni di tipo psicologico e relazionale che possono influenzare la fertilità.

Per fare ciò non vengono usate attrezzature di alcun genere se non – a volte – un normale termometro per misurare la temperatura corporea e strumenti per annotare le osservazioni, per non dimenticarle o – peggio – ricordare in modo errato gli eventi appena trascorsi. È ovviamente aperta all'ammodernamento di tale strumentazione, secondo quanto reso via via disponibile dalle moderne tecnologie.

La biofertilità non si focalizza quindi su specifiche metodologie o pratiche né esclude visioni antropologiche o religiose purché esse siano iscritte nella visione qui esposta.

In tale senso anche la formazione degli Operatori rispecchierà questa visione, affrontando adeguatamente tutti gli aspetti elencati nonché le specifiche metodologie, inscritte nell'ampio quadro della Biofertilità.

Bio-Naturopatia Il Bio-Naturopata è un professionista che utilizza metodiche e tecniche naturali che inducono a stimolare la vitalità e le risorse positive della persona e che hanno come filosofia di base la visione olistica dell'uomo. L'operato del Bio-Naturopata si esplica con consulenza e motivazione a un modo di vivere sano, cultura dell'alimentazione, tecniche di rilassamento, di respirazione, manuali, riflessologiche, bioenergetiche.

Equitazione Etico Bionaturale : L'Equitazione Etico Bionaturale, si pone quale ponte di collegamento tra il mondo umano e il mondo animale rispettando gli equilibri naturali che sono presenti in ogni essere vivente e che sono alla base della vita. Tale metodo, non invasivo, stimola l'armonizzazione dell'energia vitale di entrambi che ne ricevono reciproco beneficio a livello psicofisico ed energetico. Privilegia l'attenzione allo stato psicofisico e al benessere dell'Uomo e dell'animale, nel rispetto dei codici Etici e Deontologici applicati nell'area delle Discipline Bio Naturali. Utilizza tecniche di ascolto e comunicazione, di rilassamento, di gestione dello stress, di educazione e consapevolezza nutrizionale e di stimolazioni manuali su vari punti di digitopressione. Una particolare attenzione viene riservata alle tecniche di respirazione umana che sono fondamentali per creare l'equilibrio corpo/mente e una immediata sintonia tra Uomo e animale.

Cinofila Etico Bionaturale: La cinofilia Etico Bionaturale, si pone quale ponte di collegamento tra il mondo umano e il mondo animale rispettando gli equilibri naturali che sono presenti in ogni essere vivente e che sono alla base della vita. Tale metodo, non invasivo, stimola l'armonizzazione dell'energia vitale di entrambi che ne ricevono reciproco beneficio a livello psicofisico ed energetico. Privilegia l'attenzione allo stato psicofisico e al benessere dell'Uomo e dell'animale, nel rispetto dei codici Etici e Deontologici applicati nell'area delle Discipline Bio Naturali. Utilizza tecniche di ascolto e comunicazione, di rilassamento, di gestione dello stress, di educazione e consapevolezza nutrizionale e di stimolazioni manuali su vari punti di digitopressione. Una particolare attenzione viene riservata alle tecniche di respirazione umana che sono fondamentali per creare l'equilibrio corpo/mente e una immediata sintonia tra Uomo e animale.

Danza Creativa. La danza creativa metodo Risvegli – Maria Fux, oggi è ampiamente sperimentata e diffusa in vari paesi del mondo, prende il nome dalla danzatrice e coreografa argentina che l'ha ideata negli anni '60. Partendo dalla propria esperienza artistica e dalla consapevolezza dell'enorme potere espressivo e comunicativo della danza (la forma più ancestrale di comunicazione), Maria Fux ha elaborato una metodologia semplice ma profonda e alla portata di tutti che consente di incontrare e fare incontrare persone di qualunque età e in qualunque condizione psicofisica. Durante un incontro di danza creativa, attraverso il movimento con la musica vengono proposte coreografie non tecnicistiche e al contempo, con l'uso di immagini e oggetti (stoffa, elastici, carta crespata...), si crea una condizione emotivamente e fisicamente coinvolgente, in cui è possibile esplorare la propria creatività ed espressività. Tutto ciò facilita il miglioramento dell'umore, aumenta la consapevolezza di sé, suggerisce e fa sperimentare comportamenti utili per il proprio benessere. Per Maria Fux la danza rappresenta "la possibilità", il "si può", proprio dove sembra che ci siano impossibilità o limiti gravi che precludono o riducono la capacità di esprimersi e relazionarsi.

Perché tutto questo possa realizzarsi è previsto che la metodologia si attui perlopiù in situazioni di gruppo, in modo tale che la presenza degli altri consenta effettivamente di sperimentare la danza come mezzo espressivo e comunicativo; ogni incontro di danzacreativa si articola attraverso un particolare uso della musica, l'utilizzo di oggetti e materiali, una precisa valorizzazione dello spazio e l'inserimento di questi elementi in un percorso simbolico che guida le persone attraverso immagini fortemente evocative e significative e tra loro coerenti. È così che la danza creativa Risvegli – Maria Fux raggiunge il suo scopo fondamentale: diventare mezzo di crescita, arricchimento, cambiamento, perché partendo dalla presa di contatto con il proprio sé corporeo, emotivo e immaginativo, diventa una possibilità per entrare in relazione e comunicazione con l'altro.

Nella metodologia di danzacreativa – Maria Fux non esiste alcuna forma di interpretazione psicologica dei vissuti interni intuiti a partire dall'analisi del movimento e della danza propri di ciascuno.

La danza creativa è la materia di studio attraverso la quale, al terzo anno di formazione, si comprendono intimamente il significato simbolico e il potenziale trasformativo che hanno i percorsi coreografici e gli spunti della metodologia che Maria Fux ha messo a punto e verificato negli anni e che ciascuno allievo avrà precedentemente sperimentato su di sé. L'obiettivo della formazione è fornire agli allievi gli strumenti corporei, artistici ed espressivi che si rendono necessari all'approccio con le differenti utenze, per indirizzarle a un percorso di cambiamento finalizzato ad aumentarne il benessere e la qualità di vita.

Essenze Floreali L'Operatore professionale DBN della Disciplina Essenze Floreali, opera per il benessere della persona attraverso l'applicazione del sistema naturale delle Essenze Floreali, all'interno di una relazione di aiuto con le persone che stanno attraversando un momento di disagio (emotivo, professionale, familiare, relazionale o di benessere), al fine di riequilibrare lo stato emozionale disarmonico.

Karate Tradizionale Biodinamico Con la denominazione KARATE TRADIZIONALE BIODINAMICO non si intende coniare un nuovo Stile di Karate ma bensì definire un metodo di allenamento che evidenzia quelle che sono le peculiarità della pratica degli stili finalizzata alla crescita psico-fisica e alla vitalità della persona, spostando in tal modo il focus dalle finalità sportive. Il KARATE TRADIZIONALE BIODINAMICO si fonda sulla convinzione che la pratica di Arti Marziali abbia quale scopo nobile, congiunto alla difesa personale, l'ottenimento del processo di miglioramento psico-fisico e della vitalità della Persona.

Pranic Healing Il PRANIC HEALING è un metodo di riequilibrio e di armonizzazione energetica che trae origine da antiche pratiche della tradizione energetica cinese. Tale metodo, non invasivo, stimola l'armonizzazione dell'energia vitale della persona trattata che riceve benefici a livello psicofisico ed energetico, promuovendo un miglioramento ed un benessere globale.

Tecniche Manuali Ayurvediche Le Tecniche Manuali Ayurvediche sono caratterizzate dal fatto che attingono alle conoscenze originali della cultura indiana; in particolare alle conoscenze dell'ayurveda (Scienza della Conoscenza della Vita). Le tecniche si caratterizzano per le prassi e procedure finalizzate alla purificazione, alla rivitalizzazione e alla armonizzazione della vitalità globale della persona nel rispetto e nella valorizzazione dei caratteri costitutivi nella loro

combinazione peculiare e nella loro evoluzione. Nella prassi delle tecniche manuali si possono utilizzare oli specifici della tradizione indiana e/o sviluppati in base ai principi naturali ayurvedici.

Tecniche Manuali Olistiche L'obiettivo delle TMO è espressamente mirato a stimolare la miglior espressione delle risorse vitali della persona presa nella sua globalità. Per questo una componente centrale nella formazione nelle TMO è mirata a sviluppare nel praticante una capacità di autogestione del proprio equilibrio psicofisico e una evoluta capacità di percezione e ascolto che consentano una interazione "vitale" con la persona trattata.

Tecniche Osteopatiche Olistiche La attività è indirizzata a stimolare la Vitalità dell'Individuo e assecondare la capacità spontanea di autoregolazione dell'organismo. L' intervento è finalizzato al mantenimento e al ripristino dell'equilibrio omeostatico mediante metodi e tecniche di osservazione dell'equilibrio statico-dinamico della Persona, approccio manuale basato su tecniche di palpazione sensitivo-percettiva, educa a stili di vita salubri e incoraggia la responsabilizzazione della Persona nei confronti del suo stato di salute.

Educazione Posturale al lavoro attraverso esercizi specifici attivi e passivi anche di tipo respiratorio, mirano a correggere cattive abitudini, posizioni sbagliate che tendiamo ad assumere nella quotidianità (in macchina, al lavoro, perfino mentre si dorme) e che a lungo andare possono provocare visibili squilibri del sistema muscolo scheletrico, provocando spesso stati dolorosi.